

HOJA DE REQUISITOS

La Clínica de Detección y Diagnóstico Automatizados (CLIDDA), continúa siendo baluarte del ISSSTE, en materia de medicina preventiva desde hace 40 años, ya que cumple con uno de los principios básicos de esta ciencia, “*prevenir antes que curar*”; fue creada para realizar exámenes de laboratorio y gabinete, además de una valoración médica integral a los trabajadores activos y aparentemente sanos (**mujeres de 30 a 55 años y hombres de 35 a los 55 años**) de la Administración Pública que coticen al Instituto, que no estén siendo atendidos por algún padecimiento específico o bien tengan tratamiento por enfermedad evolutiva.

Con base a lo anterior, es importante que los candidatos cumplan con los siguientes **requisitos**:

1. Ser programado anticipadamente al día de su cita, a través de su dependencia o representación sindical.
2. ASISTIR SOLOS (**SIN ACOMPAÑANTES**) y puntualmente el día y a la hora indicada en la parte frontal del pase de atención; en turno matutino a las 7:00 hrs. y en turno vespertino a las 13:30 hrs. **SEGÚN SEA EL CASO**, una vez iniciado el proceso de atención **NO ES POSIBLE** incluir a nadie más en el sistema.
3. **Disponer del tiempo suficiente para la realización de los estudios, los cuales requieren por lo menos de dos visitas a la unidad.**
4. Presentar en el área de admisión su pase de atención con todos los datos que se solicitan y **TRAER UNA PLUMA**.
5. **IDENTIFICARSE MEDIANTE SU CURP, CREDENCIAL DE TRABAJADOR/ CREDENCIAL ELECTOR Y SU ULTIMO TALON DE PAGO (quincenal). SIN ESTOS NO SE PODRA DAR ATENCION.**
6. **ASISTIR EN AYUNO NO INGERIR ALIMENTOS DURANTE LAS 8 HORAS ANTERIORES A SU CITA (Si su cita es en el turno de las 13:30 hrs. Desayunar antes de las 6:00 am un poco de fruta y jugo sin endulzantes) Pueden traer un pequeño refrigerio para que al término de la toma de sangre lo ingieran y evitar descompensaciones.**
7. **MUJERES** presentarse bañada, **sin rímel ni maquillaje**, con ropa cómoda y zapatos de piso (Pants), o bien en ropa holgada de 2 piezas, blusa de manga corta (No traer nylon). **sin pantimedias**, con cabello recogido y si son mayores de 40 años sin desodorante, perfume, crema o talco en las axilas.

VARONES asistir bañados y con ropa cómoda (pants) y zapatos de piso (no traer de nylon). y si son **mayores de 40 años**, sin relaciones sexuales 48 horas antes de su cita.

EN AMBOS CASOS NO TRAER OBJETOS DE VALOR (CADENAS, MEDALLAS, PULSERAS, ETC)

8. Asistir con sus anteojos “lentes de armazon”. En caso de utilizar lentes de contacto retirarselos 24 horas antes
9. Traer consigo muestra de orina **EN ENVASE DE PLASTICO NUEVO Y LIMPIO de los que venden en farmacias. (NO TRAER DE VIDRIO).**
 - a) Presentar la muestra de orina (primera de la mañana para cita en turno matutino, y recolectar la orina de las 10:00 a 11:00 hrs. de la mañana para turno vespertino 13:30 hrs.).
10. Se realizará citología vaginal (papanicolaou) a las mujeres que tengan vida sexual activa. por lo que es necesario que asista:
 - a) **sin relaciones sexuales 48 horas previas** a su cita
 - b) sin lavados vaginales (unicamente aseo externo normal, no interno)
 - c) sin medicamentos por vía vaginal
 - d) sin amenaza de aborto
 - e) sin periodo menstruación

EN CASO DE ESTAR EN EL PERIODO DE MENSTRUACION, SE LES REALIZARAN TODOS LOS ESTUDIOS A EXCEPCION DEL PAPANICOLAOU. ASI MISMO SI ESTA TOMANDO MEDICAMENTOS DE CONTROL (DIABETES, HIPERTENSION, ETC.) NO SUSPENDERLOS.

11. SI ESTA EMBARAZADA O TIENE SOSPECHA, NOTIFIQUELO A LA ENFERMERA AL INICIAR SUS ESTUDIOS.
12. EN CASO DE DETECTAR UNA ENFERMEDAD, ASISTIR A LA UNIDAD MEDICA DEL INSTITUTO QUE LE CORRESPONDA, PARA SU VALORACION Y MANEJO CORRESPONDIENTE.

PERMITANOS SERVIRLE, CON LA CALIDAD Y CALIDEZ QUE SE MERECE, CUMPLIENDO CON LOS REQUISITOS ANTES MENCIONADOS.

Ubicación de la CLIDDA



